



STAGE DE YOGA EN GUADELOUPE

« Base pour un enseignement à des enfants »

20 au 23 avril 2017
au Gosier (97190)



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE Hatha Yoga

Brigitte NEVEUX

Présidente de la F.F.H.Y

Conférences : « *La pratique du yoga avec les enfants* »

« *Les âsana pour enfants* »

« *Yoga et citoyenneté* »

« *Exercice de respiration pour les enfants* »

« *La relaxation et la concentration avec les enfants* »

Lina LEMAIRE-DENDAL

Présidente de la Ligue Francophone de Hatha Yoga en Belgique

Conférence : « *Yama* »

« *Niyama* »

Nicole VAITILINGON

Élève-Professeur de la F.F.H.Y

Conférences : « *Témoignage expérience pédagogique avec les enfants* »

Lyslaine FERDY

Psychologue

Conférence : « *Parent, enfant : le Yoga une solution !* »

Georges KANCEL

Psychomotricien - Association des Psychomotriciens de Guadeloupe (A.G.P)

Conférence : « *Développement postural et respiratoire chez l'enfant* »

SOIRÉES CULTURELLES

Vendredi 21 avril à 18h00

« *L'hindouisme dans la Caraïbe* »

Par Olivier Mounssamy

Samedi 22 avril à 18h00

Musique traditionnelle indienne

Par l'association Om Shanti

Ce stage, qui se déroulera du **jeudi 20 avril 2017 à 8h15** au **dimanche 23 avril 2017 à 11h30**, a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences personnelles des participants dans les domaines de la pratique du yoga. Il abordera plus précisément la base pour un enseignement à des enfants.

Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants et des séances de pratique de Hatha Yoga conduite par des enseignants d'expérience reconnue.

PROGRAMME JOURNALIER INDICATIF

Jeudi 20 avril

8h15 : Accueil des participants

9h00 : Conférence « *La pratique du yoga avec les enfants* » - Brigitte Neveux

10h15 : Pratique Hatha Yoga - Georges Drumeaux

12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Témoignage expérience pédagogique avec les enfants - Nicole Vaitilingon

15h00 : Conférence « *Les âsana pour enfants* » - Brigitte Neveux

16h30 : Pratique Hatha Yoga - Lina Lemaire Dendal

18h00 : Entretiens sur l'installation professionnelle et sur les mémoires (élèves-professeur)

Vendredi 21 avril

8h15 : Pratique Hatha Yoga - Monique Eraville

10h15 : Conférence « *Parent, enfant : le Yoga une solution* » - Lyslaine Ferdy

12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Conférence « *Yama* » - Lina Lemaire-Dendal

15h00 : Conférence « *Yoga et citoyenneté* » - Brigitte Neveux

16h30 : Pratique Hatha Yoga - Béatrice Joffroy

18h00 : Soirée culturelle - « L'hindouisme dans la Caraïbe » par Olivier Mounssamy

19h00 : Cocktail dinatoire

Samedi 22 avril

8h15 : Pratique Hatha Yoga - Georges Drumeaux

10h15 : Conférence « *Niyama* » - Lina Lemaire-Dendal

12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Conférence « *Développement postural et respiratoire chez l'enfant* » - Georges Kancel

15h00 : Conférence « *Exercices de respiration* » - Brigitte Neveux

16h30 : Pratique Hatha Yoga - Brigitte Neveux

18h30 : Soirée culturelle - Musique traditionnelle indienne par l'association Om Shanti

19h00 : Cocktail dinatoire

Dimanche 23 avril

8h15 : Conférence « *La relaxation et la concentration avec les enfants* » - Brigitte Neveux

09h30-11h30 : Pratique Hatha Yoga - Monique Eraville

09h30-10h30 : Découverte initiation Yoga - Angèle Maugir

11h30 : Clôture du stage par Brigitte Neveux

**Programme non contractuel. Ce programme peut être sujet à des modifications*

🌟 INSCRIPTIONS AU STAGE

Date limite d'inscription : **10 avril 2017**.

Après cette date et au plus tard le **14 avril 2017**, consulter la direction de l'antenne de la Guadeloupe. Le nombre de places étant limitées, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Règlement à l'inscription :

Stage complet	289 € pour les élèves-professeurs 310 € pour les adhérents 320 € pour les non adhérents
Stage deux jours	121 € pour les adhérents 136 € pour les non adhérents
Stage une journée	82 € pour les adhérents 92 € pour les non adhérents
Stage une demi-journée	41 € pour les adhérents 46 € pour les non adhérents
Découverte initiation yoga le 23 avril à 09h30	GRATUIT

Remarques :

Les tarifs du stage ne comprennent pas les repas.
Se munir de sa carte d'adhésion à la FFHY pour bénéficier des tarifs adhérents.

🌟 ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT

Toute annulation de participation au stage doit être faite par écrit et uniquement **auprès de l'antenne de Guadeloupe de la FFHY**.

Stage : pour toute annulation / désistement avant le **14 avril 2017** la somme de **32 €** sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit **257 €** sera remboursée. En cas d'annulation après le **14 avril 2017**, 50% de la somme versée sera remboursée. Aucune dérogation ne sera accordée.

🌟 LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Lycée de l'Hôtellerie et des métiers du tourisme
BP 249 - Saint Félix
97190 Le Gosier
Tél : 05 90 85 28 95



🌟 DATES ET HORAIRES

Judi 20 avril 2017 à partir de 8h15 au dimanche 23 avril 2017 à 11h30.

🌟 INSCRIPTIONS : voir bulletin ci-joint

Bulletin à retourner au plus tard le 10 avril 2017 par mail à l'adresse : monique.eraville@orange.fr

🌟 ACCÈS

- 🚗 **Depuis Pointe-à-Pitre** : prendre la national N4.
- ✈️ Aéroport Pôle Caraïbes au Raizet Abymes .

Toutes l'informations sur :

www.ecole-hatha-yoga-guadeloupe.fr



LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Lycée de l'Hôtellerie et des métiers du tourisme

BP 249 - Saint Félix

97190 Le Gosier

Tél : 05 90 85 28 95 - Site internet : www.ihtgosier.com



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE Hatha Yoga**

Inscriptions - Contacts

Monique ERAVILLE

Tél : 06 90 33 54 43 - monique.eraville@orange.fr

Georges DRUMEAUX

Tél : 06 90 44 06 15

Angèle MAUGIR

Tél : 06 90 56 47 16