



# STAGE DE YOGA EN GUADELOUPE

*« Base pour un enseignement à des enfants »*

20 au 23 avril 2017  
au Gosier (97190)



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE Hatha Yoga

## ● Brigitte NEVEUX

Présidente de la F.F.H.Y

**Conférences :** « *La pratique du yoga avec les enfants* »

« *Les âsana pour enfants* »

« *Yoga et citoyenneté* »

« *Exercice de respiration pour les enfants* »

« *La relaxation et la concentration avec les enfants* »

## ● Lina LEMAIRE-DENDAL

Présidente de la Ligue Francophone de Hatha Yoga en Belgique

**Conférence :** « *Yama* »

« *Niyama* »

## ● Nicole VAITILINGON

Élève-Professeur de la F.F.H.Y

**Conférences:** « *Témoignage expérience pédagogique avec les enfants* »

## ● Lyslaine FERDY

Psychologue

**Conférence :** « *Parent, enfant : le Yoga une solution !* »

## ● Georges KANCEL

Psychomotricien - Association des Psychomotriciens de Guadeloupe (A.G.P)

**Conférence :** « *Développement postural et respiratoire chez l'enfant* »

### SOIRÉES CULTURELLES

**Vendredi 21 avril à 18h00**

« *L'hindouisme dans la Caraïbe* »

Par Olivier Mounssamy

**Samedi 22 avril à 18h00**

**Musique traditionnelle indienne**

Par l'association Om Shanti

Ce stage, qui se déroulera du **jeudi 20 avril 2017 à 8h15** au **dimanche 23 avril 2017 à 11h30**, a comme objectif d'approfondir les connaissances et compétences personnelles des participants dans les domaines de la pratique du yoga. Il abordera plus précisément la base pour un enseignement à des enfants.

Au cours de ce stage alterneront des conférences dispensées par divers intervenants et des séances de pratique de Hatha Yoga conduite par des enseignants d'expérience reconnue.

## PROGRAMME JOURNALIER INDICATIF

### Jeudi 20 avril

8h15 : Accueil des participants

9h00 : Conférence « *La pratique du yoga avec les enfants* » - Brigitte Neveux

10h15 : Pratique Hatha Yoga - Georges Drumeaux

12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Témoignage expérience pédagogique avec les enfants - Nicole Vaitilingon

15h00 : Conférence « *Les âsana pour enfants* » - Brigitte Neveux

16h30 : Pratique Hatha Yoga - Lina Lemaire Dendal

18h00 : Entretiens sur l'installation professionnelle et sur les mémoires (élèves-professeur)

### Vendredi 21 avril

8h15 : Pratique Hatha Yoga - Monique Eraville

10h15 : Conférence « *Parent, enfant : le Yoga une solution* » - Lyslaine Ferdy

12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Conférence « *Yama* » - Lina Lemaire-Dendal

15h00 : Conférence « *Yoga et citoyenneté* » - Brigitte Neveux

16h30 : Pratique Hatha Yoga - Béatrice Joffroy

18h00 : Soirée culturelle - « L'hindouisme dans la Caraïbe » par Olivier Mounssamy

19h00 : Cocktail dinatoire

### Samedi 22 avril

8h15 : Pratique Hatha Yoga - Georges Drumeaux

10h15 : Conférence « *Niyama* » - Lina Lemaire-Dendal

12h15 : Pause déjeuner

13h30 : Conférence « *Développement postural et respiratoire chez l'enfant* » - Georges Kancel

15h00 : Conférence « *Exercices de respiration* » - Brigitte Neveux

16h30 : Pratique Hatha Yoga - Brigitte Neveux

18h30 : Soirée culturelle - Musique traditionnelle indienne par l'association Om Shanti

19h00 : Cocktail dinatoire

### Dimanche 23 avril

8h15 : Conférence « *La relaxation et la concentration avec les enfants* » - Brigitte Neveux

09h30-11h30 : Pratique Hatha Yoga - Monique Eraville

09h30-10h30 : Découverte initiation Yoga - Angèle Maugir

11h30 : Clôture du stage par Brigitte Neveux

*\*Programme non contractuel. Ce programme peut être sujet à des modifications*

## 🌟 INSCRIPTIONS AU STAGE

Date limite d'inscription : **10 avril 2017**.

Après cette date et au plus tard le **14 avril 2017**, consulter la direction de l'antenne de la Guadeloupe. Le nombre de places étant limitées, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Règlement à l'inscription :

Stage complet	289 € pour les élèves-professeurs 310 € pour les adhérents 320 € pour les non adhérents
Stage deux jours	121 € pour les adhérents 136 € pour les non adhérents
Stage une journée	82 € pour les adhérents 92 € pour les non adhérents
Stage une demi-journée	41 € pour les adhérents 46 € pour les non adhérents
Découverte initiation yoga le 23 avril à 09h30	<b>GRATUIT</b>

Remarques :

Les tarifs du stage ne comprennent pas les repas.  
Se munir de sa carte d'adhésion à la FFHY pour bénéficier des tarifs adhérents.

## 🌟 ANNULATION DE PARTICIPATION / DÉSISTEMENT

Toute annulation de participation au stage doit être faite par écrit et uniquement **auprès de l'antenne de Guadeloupe de la FFHY**.

Stage : pour toute annulation / désistement avant le **14 avril 2017** la somme de **32 €** sera retenue comme frais administratifs de dossier, le reste du montant versé, soit **257 €** sera remboursée. En cas d'annulation après le **14 avril 2017**, 50% de la somme versée sera remboursée. Aucune dérogation ne sera accordée.

## 🌟 LIEU ET ADRESSE DU STAGE

**Lycée de l'Hôtellerie et des métiers du tourisme**  
BP 249 - Saint Félix  
97190 Le Gosier  
Tél : 05 90 85 28 95



## 🌟 DATES ET HORAIRES

**Jeudi 20 avril 2017 à partir de 8h15 au dimanche 23 avril 2017 à 11h30.**

## 🌟 INSCRIPTIONS : voir bulletin ci-joint

*Bulletin à retourner au plus tard le 10 avril 2017 par mail à l'adresse : [monique.eraville@orange.fr](mailto:monique.eraville@orange.fr)*

## 🌟 ACCÈS

- 🚗 **Depuis Pointe-à-Pitre** : prendre la national N4.
- ✈️ Aéroport Pôle Caraïbes au Raizet Abymes .

Toutes l'informations sur :

[www.ecole-hatha-yoga-guadeloupe.fr](http://www.ecole-hatha-yoga-guadeloupe.fr)



## LIEU ET ADRESSE DU STAGE

Lycée de l'Hôtellerie et des métiers du tourisme

BP 249 - Saint Félix

97190 Le Gosier

Tél : 05 90 85 28 95 - Site internet : [www.ihtgosier.com](http://www.ihtgosier.com)



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE Hatha Yoga**

### Inscriptions - Contacts

**Monique ERAVILLE**

Tél : 06 90 33 54 43 - [monique.eraville@orange.fr](mailto:monique.eraville@orange.fr)

**Georges DRUMEAUX**

Tél : 06 90 44 06 15

**Angèle MAUGIR**

Tél : 06 90 56 47 16